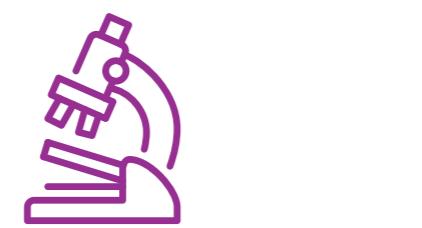


Kif nista' nittestja għax-Shigella?

Jekk għandek sintomi ta' infekzjoni tax-Shigella, jekk jogħġibok ikkonsulta lit-tabib (il-GP) jew il-fornitur tal-kura tas-saħħha tiegħek għal aktar pariri. L-ippurgar tiegħek jista' jiġi t-testjat għall-preżenza tal-batterji tax-Shigella.



X'għandi nagħmel jekk naħseb li jista' jkoll x-Shigella?

Tista' tikkuntattja jew iżżur:

**It-tabib jew
iċ-ċentru
tas-saħħha lokali
tiegħek**



**II-GU Clinic fuq
2545 7491**



**Ibġħat messaġġ fuq
Messenger lil Sexual
Health Malta jew
email fuq
sexualhealth.malta@gov.mt**



**SEXUALHEALTH
MALTA**



 **Direttorat għall-Promozzjoni
tas-Saħħha u Prevenzjoni tal-Mard**
Tel: 2326 6000, www.hpdpmalta.gov.mt



**SHIGELLA
X'iuh?**

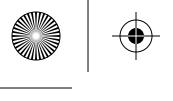


**GVERN TA' MALTA
UFFIċĊJU TAD-DEPUTAT PRIM MINISTRU
MINISTERU GħAS-SAĦħHA**


HPDPMalta
www.healthpromotion.gov.mt

 **Direttorat għall-Promozzjoni
tas-Saħħha u Prevenzjoni tal-Mard**





X'inhi x-Shigella?

Ix-Shigella hija batterju li jikkawża marda bid-dijarea (shigelloži/shigellosis).

Kif jinxterdu l-batterji tax-Shigella?

Ix-Shigella tista' tinxtered permezz ta' kuntatt mal-feċi (il-kokò) ta' persuna infettata:

- Meta jittiekel ikel ikkontaminat minn persuna li tbat mix-shigelloži
- Meta jinbel'a ilma kkontaminat minn materja fekali infettata
- Waqt is-sess, jekk il-batterji fil-materja fekali jgħaddi għall-ħalq meta jintlagħqu mill-ġilda, kondoms jew sex toys kkontaminati. Għalhekk, attivitajiet bħas-sess oro-anali (rimming) u l-istimulazzjoni tal-anu bis-swaba', iżidu r-riskju ta' infezzjoni.

Ix-Shigella hija infettiva ħafna u meħtieġ ammont żgħir biss ta' batterji biex ikun hemm infezzjoni.

X'inħuma s-sintomi tal-infezzjoni tax-Shigella u kemm idumu?

Ix-Shigella mhux dejjem turi is-sintomi, iżda xorta tinxtered minn persuna għall-oħra. Is-sintomi tipiċi, jibdew jidhru bejn ġurnata u erbat ijiem wara l-esponiment u jistgħu jdumu sa sebat ijiem wara.

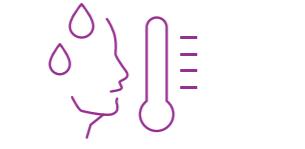
Sinjali u sintomi tal-infezzjoni tax-shigella jinkludu:



Dijara li ddum aktar minn 48 siegħa (spiss bid-demm u t-tisfija fiha)



Brim fl-istonku



Deni



Thoss il-ħtieġa li tipporga anki meta l-imsaren ikunu vojtja (tenesmus)



Taħsel idejk ta' spiss bis-sapun u bl-ilma speċjalment wara li tuża' l-kamra tal-banju.



Ma tippreparax l-ikel għal oħrajn jekk tkun marid/a u sa ġimgħa wara li jieqfu s-sintomi. Wara dan, hu miżuri biex tevita l-esponiment orali-fekali matul is-sess.



Tevita kull attivitā sesswali sa ġimgħa wara li jieqfu s-sintomi. Wara dan, ara li dejjem taħsel idejk qabel tipprepara l-ikel.



Ma' taqsamx, ix-xugamani tad-dar ma' ħaddieħor , u naddaf ta' spiss bil-mišħun u s-sapun il-viti kollha, il-pumi tal-bibien, il-manku/buttuna tal-flushing u s-sedil tat-toilet.



Ma' tidħolx fi spas/jacuzzi/pixxini.



Tistenna 48 siegħa wara li jieqfu s-sintomi qabel tmur lura għax-xogħol. Jekk xogħolok huwa fl-ikel, il-kura tas-saħħha jew l-indukrar tat-tfal, għandek iġġib approvazzjoni mis-Saħħha Pubblika qabel ma tmur lura x-xogħol.



Uża sew il-prevenzjoni waqt is-sess. Dan jinkludi kondoms matul is-sess anali u vaginali; ingwanti tal-latex jekk jiddaħħlu s-swaba' jew il-ponn fl-anus, u dental dams għas-sess orali u orali-anali.



Tinvolvix ruħek f'attivitajiet sesswali ma' persuni li għandhom jew li reċentement kellhom id-dijarea.

